Памятка для родителей

Ребенка следует:

- Кормить в строго установленное время;
- Не торопить во время еды, дать возможность тщательно пережевывать пищу;
- Не кормить насильно;
- Не отвлекать во время еды чтением или игрой;
- Не поощрять за съеденное; не угрожать и не наказывать за несъеденное.

Надо поощрять:

- Желание ребенка есть самостоятельно;
- Стремление участвовать в сервировке и уборке со стола.

Надо приучать:

- Перед едой тщательно мыть руки;
- Есть только за столом;
- Правильно пользоваться приборами (ложкой, вилкой, ножом);
- Есть аккуратно, с закрытым ртом;
- После еды благодарить;
- Убирать за собой посуду и приборы или помогать взрослым.

Для усвоения и выполнения правил поведения за столом ребенку требуется не только время, но и единство требований со стороны воспитателей детского сада и семьи.

Подготовила: Житова Оксана Константиновна