Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида № 115»

**Спортивный праздник**

**для детей старшего дошкольного возраста**

****

Автор: инструктор

по физической культуре

Ярославцева Е.С.

высшая квалификационная категория

г. Братск

2015

**Цель:**

Укрепление здоровья детей через физические упражнения, игры-эстафеты, подвижные игры.

**Задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и занятий спортом.
2. Формировать нравственные чувства: любовь, гордость за свой город, его прошлое и настоящее.
3. Развивать двигательные навыки детей: быстроту, силу, координацию, выносливость.
4. Воспитывать в детях дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.
5. Создавать положительный эмоциональный настрой у детей, весёлое, бодрое настроение, чувствовать радость движения.

**Оформление:**

Разноцветные флажки для украшения зала, искусственные ёлочки, снежинки.

**Предметно-развивающая среда:**

* Музыкальный центр, флешка с записями музыки для праздника.
* Мультимедиа.
* 2 игрушечных грузовика, 4 строительные каски, 3 обруча, 20 кубиков, 20 больших мягких модулей (для строительства домов), верёвка для подлезания, 20 мягких маленьких модулей (для строительства плотины), 2 тунеля; кокошники для п/и «Два мороза»; 10 шарфиков жёлтого цвета, 10 шарфиков зелёного цвета (для отличия команд).

**Предварительная работа:**

* Проигрывание похожих эстафет.
* Беседы об истории г. Братска.
* Познавательные занятия «Кто построил город Братск»
* Чтение детям книги Ю. Жернакова «Сказы об Ангариде»
* Экскурсии по улицам города Братска.
* Приготовление презентации «Братску 60 лет»
* Приобретаются шоколадные медали на каждого участника.

В музыкальный зал украшенный флажками, снежинками, под маршевую музыку заходят дети и рассаживаются на стульчики.

Под русскую народную музыку в зал пританцовывая, заходит скоморох, начинает танцевать, веселить народ!

**Скоморох** - *Всех на праздник приглашаем,*

*Всех ребят мы поздравляем,*

*Собралась вся детвора,*

*Праздник начинать пора!*

Звучит русская народная песня, пляска, в зал заходит Зима. Вместе скоморохом пускается в пляс.

**Зима** *– Здравствуйте дети! Здравствуйте взрослые!*

*Гляньте, снег сегодня белый, белый.*

*От него кругом светло.*

*Рукавички я надела,*

*В зимней шубке мне тепло.*

*Снег пушистый стелется, улица бела.*

*Я – зима метелица в гости к вам пришла.*

*Начинаем зимний праздник: будут игры,*

*Будет смех, будут гости, будут, танцы,*

*Праздник радостный для всех.*

Скоморох – Ребята, а вы рады красавице Зиме?

Дети – Да!

**Зима** – *Спасибо, ребята! За такую любовь ко мне я буду с вами в игры играть. Да вас сегодня буду закалять, чтоб никогда вы не болели, чтоб со здоровьем вашим личным было всё всегда отлично! А на радости такой потанцуйте ка со мной!*

**Зима** – Эй, ребята, не ленись на разминку становись!

**Проводится разминка под песню «Зима» Муз. Э.Ханок, сл. С.Островой**

**Зима** – Но прежде, чем в игры играть пару вопросов хочу вам задать:

В каком городе вы живёте?

**Дети** – В Братске!

**Зима** – А что было раньше на месте нашего города?

**Дети** – Непроходимая Тайга!

**Зима** – вот сейчас мы узнаем, а знаете ли вы кто водится у нас в Тайге.

**Зима и скоморох проводят словесную игру «Кто водится в Тайге»**

*А водятся ли в Тайге синички?*

*А водятся ли лисички?*

*А водятся олени?*

*А водятся тюлени?*

*А водятся мишки?*

*А водятся мышки?*

*А водятся пчёлки?*

*А водятся волки?*

**Зима** – И вот в центре суровой Земли, среди глухой Тайги и родился наш любимый город Братск!

**Скоморох** – А может быть, Зима, мы сегодня вспомним, как он строился?

**Зима** – Здорово, давайте попробуем! Но сначала мне хочется спросить, а какие вы знаете улицы в городе Братске?

**Дети** – Обручева, Ленина, Мира, Комсомольская и т. д.

**Скоморох** – А, на какой улице, построен ваш детский сад?

**Дети** – Муханова!

**Скоморох** – ребята, а на какой реке построен наш молодой, красивый город?

**Дети** – на Ангаре!

**Зима** *– Да, величавая река Ангара!*

*Её вода приносит людям радость и пользу.*

**Танец «Ручейков»** танцуют девочки с голубыми шарфами.

**Зима** *- Но на её пути у реки Ангары встречаются пороги, Падунские пороги.*

*И в этом месте, она очень бурливая и её трудно перейти. Переплыть.*

*Но я думаю, вы умные и смелые ребята, вы сумеете преодолеть Падунские пороги!*

**Зима -** для того чтобы быстрее справиться с заданиями, я предлагаю вам разделиться на две команды. Перестроение под маршевую музыку из одной колонны в две.

1. **Эстафета «Убрать камни на порогах»**

Добежать до мата с натянутой над ним верёвкой, прокатиться на нём «брёвнышком» не задев верёвку, добежать до обруча с «камнями» (кубиками), взять один «камень» (кубик) и перенести в маленький обруч.

**Зима** – Чтобы в каждом доме горел свет, было тепло и радостно людям, Ангара решила перекрыть себя и построить плотину.

**Скоморох** – Ребята, а знаете вы, что это за плотина?

**Дети** – ГЭС

1. **Эстафета «Постройка плотины**

Пролезть в туннель, взять малый модуль и передать его родителям (строителям, одетых в оранжевые жилеты с нашитыми отражателям и каску на голове), вернуться передать эстафету.

1. **Эстафета «Строительство домов»**

Перевезти модули на детском грузовичке до обруча, с каской на голове, передать модуль родителям (строителям, одетых в оранжевые жилеты с нашитыми отражателям и каску на голове), вернуться передать грузовик с каской следующему игроку.

**Зима** – Вот построили дома, всем строителям?

**Дети –** Ура!

**Скоморох** – А почему рады Зиме?

**Дети** – Предполагаемые ответы детей (Потому что можно с горки кататься, на лыжах, на коньках, в снежки поиграть, в снегу поваляться, бабу снежную слепить)

**Зима -** Я для вас ребята приготовила зимние спортивные загадки.

Дети отгадывают загадки, заранее приготовленные в презентации на мультимедиа.

**Общая игра с детьми «Два Мороза», проводят Зима и скоморох.**

**Зима** *– Эй, ребята, не зевай по командам все вставай!*

*Скажу вам, не кривя душой,*

*Сегодняшний праздник прошёл хорошо!*

*Вижу, что любите город вы свой,*

*Всё знаете о нём!*

*Пусть все невзгоды пройдут стороной,*

*А физкультура вам, станет родной!*

*И все желания исполнятся!*

**Скоморох** – *Как хорошо всем сейчас на планете,*

*Ведь на планете, хозяева дети.*

*Недаром от песен и плясок звеня*

*На детство надеется наша Земля.*

**Общий Танец «Подружились»**

В конце праздника Зима и скоморох дарят детям шоколадные медали, прощаются и уходят.